

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

*Daha Sağlıklı ve Emniyetli Bir
Yaşam Bağlamında Bazı Seçme
Uyarı ve Öneriler in Şa Allah*

Mr.Cool



Herkes bir yaşam kesitinde yaşarken; bazen bazı tiyo & tavsiyeler daha sağlıklı ve iyi bir yaşamı kolaylaştırıcı bir şekilde yaşamak yönünde önemli bir hususu barındırmakta olabilir in Şa Allah.

Böylesi bazı tiyo & tavsiyeler takip eden yansı serilerinden mr.cool adının kullanımıyla devam edilebilir in Şa Allah :

Yahya Yunus [asım umut metin]

www.yahyayunus.net

Son yenileme:14.12.2010

05.12.2010

Ev Emniyeti Açısından

Sessiz, dingin bir ev önemli sayılabilir..

Örneğin, gün ışığı ve güneş ışığını içeri alan, ve temiz havalı; iyi izole edilmiş, kapıları, pencereleri kilitli ve sağlam bir kilit sistemine sahip olabilmesi oldukça önemli bir avantaj olabilir.

Ancak özellikle evde yalnız kalan bekarlar dışarı çıkarlarken; bazı çok basit gibi görünen önlemler; oldukça etkili olabilir! Örneğin, çıkmadan kapı pencereleri sürgülü kilit gibi bir sistemle kilitlemek veya bant ile bentlamak ki böylelikle dışarıdan o bant kitlenememiş olabilecektir.

Önemli eşya vs. üzerine bazı giysi vs. türü şeyler atıp fotoğraflarını çekip, geldikten sonra yeniden fotoğrafını çekmek ve yerine göre bir süre için arşivlemek, şüpheli bir durum halinde kıyaslamak açısından isabetli bir durum olabilir.



İlave Olarak

Eğer bir kişi aile yaşamı yaşarsa, oldukça büyük bir fark yapabilir. Örneğin bir eş, ebeveyn veya akraba daha emniyetli bir ev anlamına gelebilir.

Özellikle, bekarlar için -genel olarak normal şartlar altında- bir eş daha güvenli bir ev demek olabilir. Normalde, müslümanlar bekarlarını evlendirmelidir.

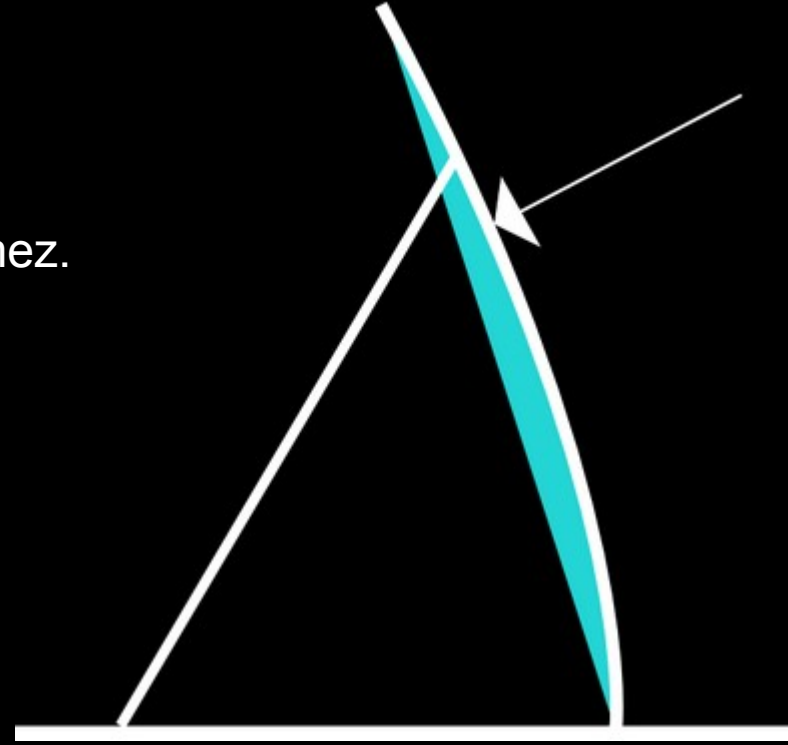


Preventing Strees:

Stree(özellikle aceleciliğin getirdiği vs.) yanlış yapma olasılığını arttırabilir. Her ne kadar bir müslüman için kendisine gelene sabretmesi önemli bir durum olsa da; çözümlenebilir bir stres faktöründen kaçınıp gerekli önlemleri almak doğru yaklaşımdır. (yani suni stres yanlıştır!) Örnek olarak, bazı aygıt çözümleri ile üstesinden gelinebilecek bazı monoton tarz işler olabilir.



Mr.cool elbet gerektiği anlarda kalkanını kullanmayı ve savunma yapmayı da ihmal etmez.



Sağlıklı – İyi Beslenme

İyi ve sağlıklı beslenmenin önemini anlamak önemlidir in Şa Allah. Bu durum, Yüce Rabbimiz Allah'ın Katından İnen Yüce Kur'an'daki pekçok ayetten görülebilir, teyit edilebilir.



**Fotoğraftaki meyvelerin genetik değişime uğramamış olduğunu önkabul edilirse.. öylesinden uzak durum*

Genetik Farklılaşmaya Uğramıştan Sakının

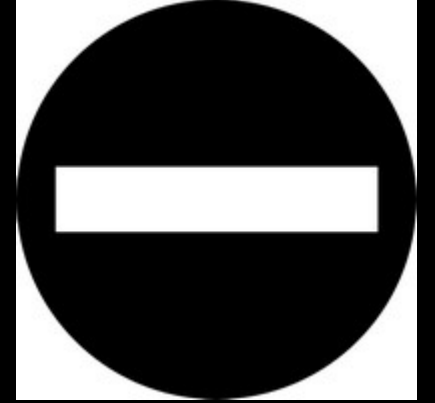
İslam'da genetik değişime uğramış organizmanın yasak oluşunu, Yüce Rabbimiz Allah'ın Yarattıp yeryüzünde yaydığı en iyi yaratılışın bir bozunumu olduğu için haram olduğunu vurgulamıştım.

En iyi yaratılışın en dip seviyeden yapısal olarak değiştirilmesi sadece bunların bozunumu ve şeytanın bir hesabı anlamına gelebilir.

Bu duruma Yüce Kur'an'daki Nisa Suresindeki(4) sf 96'daki ayetlerden referans vermiştim.

Dolayısıyla, bir müslümanın genetiği değiştirilmişten kaçınıp asla yememesi gerekir

Her ne kadar telaffuzu iğrenç görünsede ; genetiği değiştirilmişten yemiş hayvanların birçoğunun uğradığı durumlar, gerçekten son derece kötüdür.



gf ve Giyim-Kuşam

İslamda genetiği değiştirilmişlerin HARAM olduğunu belirtirken; Allah Korur in şa Allah ama bunların insan hayatına tecavüz etme olasılığının göz önünde bulundurulması gereken bir diğer hususta giyim-kuşam'dır.

Umarım Yüce Allah'tan ki böyle bir şey in şa Allah minimize olur / yok olur.

Ve bir asya ülkesinde genetiği değiştirilmiş pamuk bulunan topraktan geçenlerin çok kötü bir biçimde etkilenip, hastaneye başvurmak zorunda kalması da buna bir ibret vesikası olarak verilebilir.

Ve mr.cool'da bu bağlamda elbet genetiği farklılaştırılmışlardan elde edilmiş giysilerden kaçıtır.

Bunun yanı sıra yapı ihtivası insan sağlığına zararlı olabilecek veya kendisinde rahatsızlık uyandırabilen bir takım giysi çeşitlerinden -zorlanmadıkça vs.- kaçıtır.



Balın Üstün Faydaları

Yüce Kur'an'da bahsi geçen önemli üstün faydalara sahip bir başka yüyecek olarakta elbet bal'dır. Rabbinin kendisine Vahyettiğini yerine getirmeye çalışan bal arısı; içinde insanlara pekçok fayda niteliği taşıyabilen bileşimler içerebilen balları dağlardan, çeşit çeşit yerlerden alarak getirir.

Bal arısının bahsininde geçtiği Kur'an-ı Kerim'deki Surelerden birisinin adı olarak "NAHL" Siuresinin adı "BAL ARISI" anlamına geldiği belirtilmektedir.



Yüce Kur'an'da bazı üstün yiyeceklerin isimlerine atıf vardır.

Örneğin “Et-Tin” suresi “incir” kelimesi ile anlamlandırılmaktadır ki kesinlikle Allah'ın izni ile diğer pekçok meyveye göre bir üstünlüğü bulunabilmektedir ki yine bu gerçek Yüce Kur'an'daki ayetlerde belirtilen bir gerçektir El-Hamd-ü LiLLAh.

Mesela vitamin eksikliği gibi bazı eksiklerin kapatılabilmesi açısından özellikle mevsiminin meyvesini yemek Yine Yüce Kur'an'da bizler için tarifelenmiş olan bir reçetedir.



Takibiniz için teŖekkürler. İyi günler in Ŗa Allah.
El-Hamd-ü-LİLLAH-İ-RABBİL ALEMİN