

**ALLAH'A SIĞINIRIM KOVULMUŞ ŞEYTANDAN,
RAHMAN VE RAHİM OLAN ALLAH'IN ADIYLA**

Talut, askerleriyle çıkınca dedi ki: "Allah sizi bir ırmakla imtihan edecektir. kim ondan içerse benden değildir. Ama onu tatmayan bendendir. Eliyle bir avuç alan kişi başka." Bunun ardından, pek azı müstesna olmak üzere ondan içtiler. Nihayet o ve onunla beraber iman edenler ırmağı geçtiklerinde şöyle dediler: "Bugün bizim Calut'a ve ordusuna karşı hiçbir gücümüz yoktur." Allah'a kavuşacaklarını düşünenler ise şöyle konuştular: "Sayıca az nice topluluk vardır ki, sayıca çok nice topluluğa Allah'ın izniyle galip gelmiştir. Allah sabredenlerle beraberdir.". Calut ve ordusuyla karşılaştıklarında şöyle yakardılar: "Ey Rabbimiz, üzerimize sabır yağdır. Ayaklarımızı yere sağlam bastır. Ve küfre sapanlara karşı bize yardım et." Nihayet Allah'ın izniyle onları bozguna uğrattılar. Ve Davud Calut'u öldürdü. Ve Allah, Davud'a mülk / saltanat ve hikmet verdi. Ve ona dilediği şeylerden öğretti. Eğer Allah'ın, bazı insanları diğer bazılarıyla savması olmasaydı, yeryüzü bozguna uğrardı. Ama Allah alemlere karşı çok Lütufkardır.

*En Doğrusu İçin Kur'an-ı Kerim
Bakara Suresi (2) Sayfa 40'a bakınız*

Bazı Acil Durum Tedbirleri Kitapçığı

**Yahya Yunus
www.yahyayunus.net**

İçindekiler

Giriş	1
Önemli Bazı Numaralar	1
İkazlar	1
Nükleer, Biyolojik, Kimyasal	2
Yangın	6
Bazı Arama Kurtarma Notları	7
Yıldırım, Şimşeg'e Karşı	7
Deprem	8

Bazı Acil Durum Önlemleri

Bu dökümanı en kötü ihtimalleri de düşünülerek ele almayı ve hazırlamayı düşündüm. İnternetteki bazı kaynaklardan derleyerek ve bazı eklentilerle hazırladım.

Dünyanın içine girdiği süreçte hertür ihtimalin de dikkatli bir şekilde gözlemesi gerektiğini düşünmekteyim. Bu bağlamda dikkatli okumanızı öneririm. Dolayısıyla, bir ülkenin savunması kolektif olarak yapılabilirdir.

Bu gibi bilgilere belki hayatta sadece bir kere ihtiyaç duyulabilir ama kullanıldığı zaman da hayat kurtarabilir.

Allah'tan hayırlara ve daha emniyetli günlere vesile olabilmesi dileğiyle..

Yahya Yunus

İKAZLAR

Birgün başınıza böyle bir durumun gelme ihtimaline karşı ikazları bilmek faydalı olabilecektir. İkazları siren şeklinde duymanız olasıdır. İşte anlamları:

Pek olası görünmeyenleri de ihtimal dahilinde bulundurabilmeliyiz

Ana Not:

İkazlar, medya aracılığı ile teyit edilebilir. Veya tehlike sonrası bilgilendirme olabilir.

Ancak, bir savaş zamanında neyin olacağını beklemektense, pek olmasına ihtimal verilmeyeni de ihtimal dahilinde tutmakta faydalı olabilir. Örneğin, bir kırmızı ikazın ardından hiçbir tehlike geçti ibaresi alınamayabilmesi veya tam tersine tam bir kimyasal tehdit altında iken sahte bir beyaz ikaz anonsu işitmek gibi. Ayrıca olması muhtemel sahte radyo ve televizyon yayınları Eğer gerçekten bir savaş olursa, herşeyi ihtimal dahilinde tutabilmelidir insan.

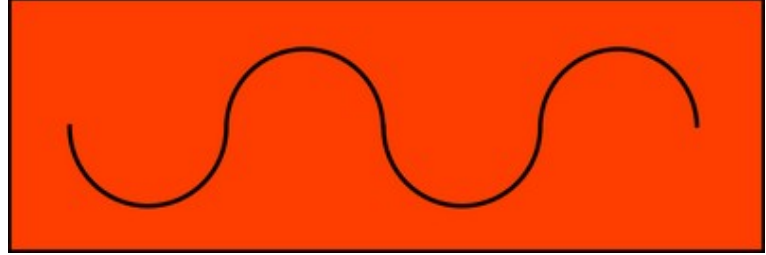
Sarı İkaz:



Devamlı siren şeklinde olur. Hava taaruzu ihhtimali var demektir.

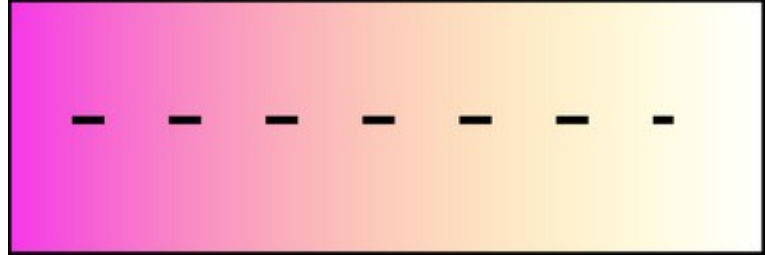
Emniyetli bir yere yerleşmek doğrudur. Bu bağlamda sığınaklara yönelinir. Sığınaklara -eğer daha önceden götürülmemişse- orada uzun süre kalacakmış gibi su, yiyecek vb. İhtiyaç malzemeleri götürülür. Ancak bir sığınanın önceden hazırlanmış olması doğrudur.

Kırmızı İkaz:



Şiddeti azalıp çoğalan siren şeklindedir. Hava saldırısı tehlikesi var demektir. Bu ikaza geçilince, hızlanmak doğru olabilir ve sarı ikazda eksik kalanlar tamamlanıp, kapalı, bodrum gibi bir yere gidilmesi önerilir.

Kimyasal ve Radyoaktif Serpinti Tehlikesi İkazı:



Kesik kesik siren şeklinde duyulabilen bu ikazı duyunca, -hızlı bir şekilde- sığınaklara geçilmesi ve bir an evvel emniyete girilmesine çalışılmalıdır.

Bu gibi durumlar ve özellikle kimyasal ajanlar son derece ciddi tehditlerdir. Özel sığınacı olmayıp evde beklemeyi tercih etmek son derece yanlış olabilir. Bir an evvel kapalı, penceresi az olan, kuytu bir yere yönelip, kapı ve pencereler eldeki imkanlar seferber edilerek izole edilmeye çalışılmalıdır. (örneğin kalın bant, ayrıca ıslak bez, varsa sünger vs. kullanımı düşünülebilir....)

Yanınıza su ve nemli bez almanız önemlidir. Burunlarınızdan suya batırılmış ıslak bezle solumaya çalışmanı akıllıca bir tedbir olabilir.

45 - ABD, ilk atom bombalarını Japonya'nın iki şehrine attı. Bilanço çok ağır. Bombanın etkileri bugün hala yaşanmaktadır.

Açıktaysanız, yakında belli bir mekanınız olması ihtimali başka, -tercihan serpinti alanından uzağa doğru yönelerek- kapalı bir mekana yöneliniz. Gerekirse kaçınız ve sığınacak bir yer bulmaya çalışınız. Yerine göre, açıkta olmaktansa kuytu bir dükkanın içi sizi radyasyon ve / veya kimyasal gaza / ajana maruz kalmaktan daha iyi koruyabilir. Eğer kimyasal gaza maruz kalmış iseniz, elbisenizi değiştirmeyi deneyin.

Beyaz İkaz / Tehlike Geçti:

Bu durum genellikle diğer ikazlarda da olabileceği gibi çeşitli ses / görüntü iletim araçları, haporlörler, radyolar, televizyonlar vs. ile yapılabilir. Özel bir siren ikazı yoktur.

NÜKLEER, BİYOLOJİK, KİMYASAL [NBK]

Genel olarak kitle imha silahları olarak adlandırılan ölümcül silahlar hakkında savunma amacıyla bazı bilgilere sahip olmak faydalı olacaktır. İşte bu bağlamda, bu silahların neye benzediği ve nasıl bir önlem alınmaya çalışılabileceğine kısaca bir değinelim inş Allah:

Bütün bu silahlarda en mantıklıca yapılmaya çalışılabilecek ana hareket tarzı, bir şekilde silahların etkisinden uzaklaşmaya çalışmaktır.

Örneğin, bir nükleer patlama yaşandığında hızlıca bir sığınağa / kapalı -mümkünse yeteri kadar korunaklı- bir yere doğru yönelinmelidir. Yönelebilmek için bir taraf seçme olanağı varsa, patlamadan / yayılımdan / sızıntıdan uzaklaşacak yönde ilerlemek tercih edilmelidir. Eğer sığınmak için bir yer yoksa, ilk etapta yayılımın ilk güçlü şokundan korunmak için örneğin sağlam bir duvar kullanılabilir. Eğer kullanılan kirli bomba gibi radyoaktif yayılım yapan ancak daha küçük çaplı bir bomba ise yine benzer önlemlere yönelinmekle birlikte, bu sefer yayılım daha yerel kalabileceği için televizyon ve radyo gibi yayın organlarından bu durumu takip etme imkanı olmayabilir. Eğer kimyasal veya biyolojik bir silahın kullanıldığından şüphe ediyorsanız ki bu silahlar ortaya saçılan zehirli gazlardan vs. bileşenlerden oluşabilir ve patlayıcı da olmayabilirler ki bu durumda yine hemen ilgili bölgeden en hızlı şekilde uzaklaşmaya çalışın. Bu gibi silahların genellikle birincil etkileri arasında deride batma, kaşıntı, gözde sulanma, nefes almakta güçlük, veya bir kimyasala maruz kaldığınızı düşünüyorsanız, yine uzaklaşın. Ayrıca derin solumamak, ilk etapta direk ağız örterek solumak ve akabinde de ıslak bir bezle solumak, en azından steril bir maske kullanarak solumak ve kimyasala maruz kalan yerleri yıkamak ve tabii ilgili bölgeden hızlı bir şekilde uzaklaşmak ve varsa uygun sığınağa

girmek alınabilecek önlemler arasındadır.

Aşağıda liste halinde bazı kimyasal ve biyolojik silahlar ve oluşturmaları muhtemel etkileri belirtilmiştir:

Allah'a sığınırım kovulmuş şeytandan, Rahman ve Rahim Olan Allah'ın Adıyla

Ey İman Edenler! Zannın çoğundan kaçın. Çünkü zannın bir kısmı günahdır. Birbirinizin kusurunu araştırmayın. Biriniz diğerinizi arkasından çekiştirmesin. Biriniz ölmüş kardeşinin etini yemekten hoşlanır mı? İşte bundan tiksindiniz. O halde Allah'tan korkun. Şüphesiz Allah, Tövbeyi çok kabul edendir, çok esirgeyendir.

*En Doğrusu İçin Kur'an-ı Kerim
Hucurat Suresi (49) Sayfa 516'a bakınız*

VEBA	
Türü	Bakteri
Bulaşıcı mı	Evet
Tedavi Edilmezse Ölüm Or.	Yüksek
Kuluçka Dönemi	1-6 gün
Hastalık Süresi	Çok tehlikeli - Tedavi
Belirtiler	Yüksek Ateş, titreme, toksemi, hızlı ilerleyen zatürre, Solunum yetmezliği, siyanoz, şok, halsizlik, öksürük, nefes
Muhtemel Tedavi	Antibiyotik, doğru bakım

TULUREMİ	
Türü	Bakteri
Bulaşıcı mı	Hayır
Tedavi Edilmezse Ölüm Or.	Orta gibi
Kuluçka Dönemi	1-14 gün
Hastalık Süresi	14gün ve daha fazla
Belirtiler	Ateş, kas ağrısı, titreme, öksürük, göğüste rahatsızlık ve ağrı, nefes darlığı, halsizlik
Muhtemel Tedavi	Antibiyotik, doğru bakım

Q FEVER	
Türü	Bakteri
Bulaşıcı mı	Evet
Tedavi Edilmezse Ölüm Or.	Az
Kuluçka Dönemi	10-40 gün
Hastalık Süresi	2-14 gün
Belirtiler	Ateş, baş ağrısı, titreme, yorgunluk, kırıklık, şiddetli titreme.
Muhtemel Tedavi	Antibiyotik, sıtma ilaçları, doğru bakım

RİSİN	
Türü	Toksin
Bulaşıcı mı	Hayır
Tedavi Edilmezse Ölüm Or.	-
Kuluçka Dönemi	18 – 24 saat
Hastalık Süresi	Uzun olabilir
Belirtiler	Bulantı, kusma, ateş, kanlı ishal, karında sert ağrılar, nefes darlığı, böbrek yetmezliği, şok
Muhtemel Tedavi	<i>Ağızdan Alınmış ise</i> - Mide Yıkama, aktif karbon, kaybedilen sıvı ve elektrotların telafisi. <i>Solunum Yoluyla ise</i> - Akut akciğer hasarı ve akciğer ödemi için tedavi

ÇİÇEK	
Türü	Virüs
Bulaşıcı mı	Evet
Tedavi Edilmezse Ölüm Or.	Orta
Kuluçka Dönemi	7-17 gün
Hastalık Süresi	10-28 gün
Belirtiler	Ateş, titreme, baş ağrısı, kusma, 2-3 gün sonra ciltte, ağız kenarında ve boğazda kırmızı benekler belirip sonrasında irinli yaraya dönüşür.
Muhtemel Tedavi	Beslenme, doğru tedavi

BOTULINUM	
Türü	Toksin
Bulaşıcı mı	Hayır
Tedavi Edilmezse Ölüm Or.	Yüksek
Kuluçka Dönemi	1-5 gün
Hastalık Süresi	Uzun olabilir
Belirtiler	Yorgunluk, baş dönmesi, ağız kurumaması, bulantı, kusma, konuşma ve yutma güçlüğü, bulanık görme, göz kapaklarında düşme, felç sonunda oksijensiz kalarak boğulma.
Muhtemel Tedavi	(Acil) tıbbi Müdahale.

TABUN	
Türü	Sinir Maddesi
Görünüm	Renksiz veya kehribar Kahvesine çalan sıvı, hafif meyve kokulu
Emilme Yöntemi	Deri teması ya da soluma
Etki hızı	Hızlı, dakikalar içinde
Belirtiler	Burun akması, göz böbeklerinde daralma, göğüs daralması, bulanık görme, bulantı, kusma, havale, vucut fonksiyonlarında denetim kaybı, solunum sistemi felci
Önlem / Tedavi	Zehirli yerden uzaklaşın, soyun, sabunlu suyla yıkayın, solunum yolunu açık tutun, kan dolaşımını düzenleyin. Solunum felci ya da soluk almama halinde oksijen verin, panzehir tedavisi ve tıbbi bakım sağlayın

SARİN	
Türü	Sinir Maddesi
Görünüm	Renksiz sıvı saf haldeyken kokusuz
Emilme Yöntemi	Deri teması ya da solunum
Etki hızı	Hızlı
Belirtiler	Tabun ile aynı.
Önlem / Tedavi	Zehirli yerden uzaklaşın, soyun, sabunlu suyla yıkayın, solunum yolunu açık tutun, kan dolaşımını düzenleyin. Solunum felci ya da soluk almama halinde oksijen verin, panzehir tedavisi ve tıbbi bakım sağlayın

HARDAL	
Türü	Deride Su Toplatır
Görünüm	Renksiz – Kahverengi gibi bir sıvı. Hafif sarımsak ve hardal kokulu
Emilme Yöntemi	Deri teması ya da solunum
Etki hızı	Saatler Sonra
Belirtiler	Gözde, solunum yollarında tahriş, kimyasal kaynaklı deri hastalıkları ve deride su toplamalar, akciğerde ödem, solunum durması.
Önlem / Tedavi	Uzaklaşın, giysileri çıkarın, cildi sabunlu suyla yıkayın, solunum yolunu açık tutun ve kan dolaşımını düzenleyin. Oksijen verin ve tıbbi bakım sağlayın

VX	
Türü	Sinir Maddesi
Görünüm	Renksiz-kehribar rengi vb. sıvı. Saf halde kokusuz
Emilme Yöntemi	Deri teması ya da solunum
Etki hızı	Hızlı
Belirtiler	Tabun ile aynı.
Önlem / Tedavi	Zehirli yerden uzaklaşın, soyun, sabunlu suyla yıkayın, solunum yolunu açık tutun, kan dolaşımını düzenleyin. Solunum felci ya da soluk almama halinde oksijen verin, panzehir tedavisi ve tıbbi bakım sağlayın

HIDROJEN SIYANIT	
Türü	Kan Zehirleyici Madde
Görünüm	Renksiz gaz veya sıvı, acı badem kokulu
Emilme Yöntemi	Solunum
Etki hızı	Hızlı
Belirtiler	Zihin bulanıklığı, baş dönmesi, solunum ve kalp atışında hızlanma, havale, oksijensiz kalarak boğulma.
Önlem / Tedavi	Uzaklaşın, giysileri çıkarın, cildi sabunlu suyla yıkayın, solunum yolunu açık tutun ve kan dolaşımını düzenleyin. Oksijen verin ve tıbbi bakım sağlayın. Ayrıca özel panzehir tedavisi.

NBK'dan korunma'da Faydalı Olabilecek Bazı Öneriler:

- Böyle bir durum başınıza gelmeden önce ne yapabileceğinizi zihninizde bir jimlastik ile gözden geçirebilirsiniz.
- Sığınak belirlemeniz faydalı olacaktır. Ve böyle

bir durumda, ilgili sığınaklara gitmeyi değerlendiriniz.

-Sığınakta ihtiyaç duyabileceğiniz eşyaları depolanmış olabilmelidir. Acil bir durumda bunları götürmenin pek kolay olmayabileceğini veya eksik

1963 - ABD, SSCB ve Britanya yerüstü denemelerini bitirme kararı aldılar. Peki ya yer ve su altı !?

kalabileceğini hesaba katabilirsiniz. Bunların başında bol miktarda su (ki bu sizin aynı zamanda temizlenmenize de yarayabilir.), bozulmayan yiyecekler (ki konserve yiyecekler ve kuru yemiş, paket gıdalar vs.) iyi seçim olabilir. Çöp olarak kullanılmak üzere naylon poşetler. Yemek yerken ihtiyaç duyabileceğiniz plastik kaşık, bıçak, tabak vs. materyaller, ıslak mendiller, kağıt mendiller, bıçak vs. ile dinlenmek ve yatabilmek için malzemeler ..

-Eğer evde kalma durumunda iseniz ki bu daha riskli olabilir, yine sığınakta alınabilecek önlemleri alabilmeli ve ilavetende, evin havaya yalıtımı çok iyi olmalıdır. Bu bağlamda emniyetli kalın pimapen pencereler iyi bir seçenek olabilir. Ayrıca, kapıların arasında ıslak bezle izolasyon sağlanabilmeli, kapılar, pencereler ıslatılabilmesi, ve ayrıca evin içinde sığınak olabilecek bir yer olarak, evin en kuytu, en az penceresiz yeri seçilebilmelidir. Bununla beraber, yüksek mevkili, üst katlarda bulunabilecek bir ev daha avantaj sağlayabilir.

-Ailenizle, akraba ve yakınlarınızla daha önceden bir buluşma noktası da tespit edilebilir. Ancak NBK tehdidi anında bunun uygulanması pek mümkün olamayabilir. Bu bağlamda yine de her birey acil durumlarda ihtiyaç duyabileceği bilgileri içerebilen bir bilgi kartını yanında taşıyabilir. (cebinde, cüzdanında..) Böylelikle gerek kendi iş göreceksen ve gerekse başka birisi kendisine yardım edecekken faydalı olabilir..

YANGIN

Yangın'la İlgili Alınabilecek Bazı Önlemler:

Yangın öncesinde

-Isı ve duman detektörleri ve yağmurlama su sağlayabilen "sprinkle" ların vs.kullanımı.

-Yapısal olarak yanmaz veya yanması güç malzemelerin seçilebilmesi.

-Yangının yayılmasını önleyebilmek açısından, belli bölümler oluşturulabilmesi.

-Ateşleyici ve yanıcı maddeyi birbirine yakın koymamak.

-Faal yangın söndürücü bulundurmak

-Yangından kaçılabilinecek acil bir çıkışın faal olabilmesi.

-Bacalar temiz tutulabilmelidir.

Yangın Esnasında

- Panik olmadan hareket edin.
- Yangın ihbar düğmesi varsa basabilirsiniz.. İtfaiyeyi arayabilirsiniz..
- Gerekli önlemleri uygulayınız. Bu bağlamda yangının yanışını düşürebilmek için kapı ve pencereler kapatılabilir.
- Uygun durumda iseniz, yangının yangıcılardan izole edilmesi denenebilir.
- Eğer kurtarmak vs. için bir bölgeye yaklaşılacaksa, gerekli giysi ve donanım sağlanabilmelidir.
- Eğer bu mümkün değilse, kurtarıcının üstü ve giysileri ıslatılabilmesi, ağızına ıslak bir bezle maske yapılabilmesi.
- Yangının sıcak gazları yukarı doğru yükseldikleri için eğilerek ilerlemek bir avantaj sağlayabilir.
- Elbet zehirli gazları derin solumamalıdır.
- Oksijen tüpü mevcutsa kullanılabilmelidir.
- Yangında, kurtarma yapabilmekte, kapıları açabilmek ve önü görebilmek için balta kullanılabilmesi uygun olabilir.
- Yangının iyice sönmüş olduğundan emin olunmadan pencere açılmamalıdır.
- Yangına tutuşmuş kimsenin üzerine battaniye vs. örtü örtülerek yanık boğulması sağlanmaya çalışılabilir.
- Yangına tutuşan kişinin koşarak boş yere hareket etmesi yanmayı arttırabilir. Doğru olan tutum, yerde yanan yerin üzerine yatılarak yangının boğulmaya / söndürülmeye çalışılması yönünde olabilir. Ve elbette eğer varsa hemen bir örtünün üzerine sarılarak yangın boğulmaya çalışılmalıdır. Bu arada kollarla yüzün korunması ve ellerle (*ki ele alınan bir bez parçası veya giysi uzantısı olabilir mesela*) alev almış yerin üzerine boğmak için tatbik edilerek söndürülmesi da akılda bulundurulabilmelidir.
- Kapılar dikkatli açılmalı ve açılan kapılara gerekirse takoz koyabilme ihtimali değerlendirilebilmelidir.(örneğin bir takoz koyarak)
- Yanan yerde giysi vardıysa bu giysiler deriye yapıştıkları için çekilerek çıkarılmaz. Bu nedenle, giysi çıkarılırken giysinin etrafı kesilerek temizlenebilmelidir.
- Asansör kullanmamak doğru olacaktır.
- Yanan yer, hafif, ılık su ile yıkanabilmelidir.

Yangın Sınıfı	Örnek
A SINIFI(katı yanıcı madde)	Çeşitli odun vs., kağıt, tekstil vb. maddeler
B SINIFI(sıvı yanıcı madde)	Benzin, mazot, gazyağı vs. ile alkol, tiner vb. maddeler.
C SINIFI(gaz yanıcı)	LPG (likit petrol gazı),

madde)	
D SINIFI(yanabilen hafif metaller yangını)	Aliminyum, Magnezyum vb. maddeler

Yangın Sınıfı	Söndürücü Maddeler
A SINIFI	Su, su esaslı cihazlar, kuru kimyevi tozlu cihazlar
B SINIFI	Daha ziyade kum, toprak, köpüklü, karbonhidratlı ve kuru kimyasal tozlu cihazlar (<i>bazen küçük damlalarla emulsif sönmeye de kullanılabilir.</i>)
C SINIFI	Önce yanıcı gaz kaynağı izole edilmeli / kapatılmalı, sonra da ilgili yangın söndürülebilmelidir.
D SINIFI	Yanan metale özel söndürücü uygulanmalıdır

Söndürme Esnasında Dikkat Edilebilecek Bazı Hususlar:

- Rüzgarı arkanıza alarak söndürmeniz doğrudur. Böylelikle rüzgarın üzerinize zahırlı gazları göndermesi olasılığı azalır.
- Yangının dibine müdahale ediniz.
- Yangının ana kaynağına ve size yakın olan kısmına müdahale etmeniz doğru olabilecektir.
- Damlama ve sızıntı halindeki yanıcıya yukarıdan müdahale edilebilmelidir.
- Mevcut yangın söndürme cihazlarını değişik yönlerden aynı anda boşa doğru kullanmaktansa, ard arda kullanmak.
- Yangının tamamıyla söndüğünden emin olmadan yangın mahallini terk etmemek.

Notlar

- Yangının söndürülmesinde kullanılan suyun küçük damlacıklar halinde uygulanmasının, etkinliğini arttırdığı söylenmektedir.
- CO₂, yani karbondioksit, söndürücüleri yanan materyali havasız bırakarak yangını söndürme prensibi ile çalışmalarına karşın (ki havadan ağırdır) ortamda bulunan havada miktarlarının artmaları sebebiyle, zehirleyici etkide bulunabilmektelerdir.
- Bununla beraber, CO₂, sodyum, potasyum, magnezyum gibi alkali metallerin yangınlarını söndürmede kullanılmaz. Çünkü, CO₂, bu metalleri ayrıştırır.

Bazı Arama Kurtarma Notları

Elektrik Kazaları ile İlgili Önceden Alınabilecek Önlemler

- Su elektrik iletimini yapacağı için, elektrik çarpma riskini artırır. Bu nedenle ıslak elle, fişlere, prizlere vs. dokunmayınız.
- Prizleriniz topraklanmış olsun.
- Aktarma kablolarınız vs. de topraklanmış prizlerden oluşsun.
- Elektronik aletlerinize de gerekiyorsa ekstra topraklama sağlayınız.
- Sıcak ütüyü, kablosunun üstüne koymayın.
- Eve uzunca bir süre gelmemeyi düşünüyorsanız sigortaları kapatmanız isabetli olabilir.
- Prizlere emniyet kapağı takılması daha emniyetli olabilir.
- Sigortaları tel sararak yenilemeyin.

Kurtarmada

- Esas, elektrik iletiminden yalıtık bir şekilde kazazedeyi kurtarmaktır. Bu bağlamda hazırlıklar içinde zaman kaybedilmemelidir. Bu bağlamda sigortalar kapatılabilir. Bu mümkün görünmüyorsa, Kuru - Yalıtkan değnek gibi bir cisimle (oklava vs) veya uygun tarzda tekstilde halat misali kullanılabilir. (yolluk, kilim vs.)

Bahsedilenlerdeki esas husus, sizin kurtarılacak kimseye elektrik iletimi sağlanacak şekilde direk dokunmamanız, (*gerekiyorsa eldiven kullanmanız*), o kimseden elektrik size iletilse bile de sizden toprağa geçmemesi veya üzerinizden atlayabileceği bir yol bulamamasıdır. Bu bağlamda:

- Elektriği kesmek için sigortaları kullanabilirsiniz.
- Kuru - Lastik tabanlı ayakkabı ve eldiven giyebilirsiniz.
- Sizden iletimin başka bir noktaya geçmemesi için yalıtkan bir zemin üzerinden müdahale edebilirsiniz.

Kurtarmadan Sonra

- Yaralıyı elektrik iletiminin olduğu elektrikli aygıt, kablo vb. iletici ve aygıtlardan uzaklaştırın.

Su İçine Batan Araçtan Kurtulma

- Sakin olunmalıdır. Emniyet kemeri çözülebilmeli, düzgün nefes alınabilmeli (hızlı değil), yüzmek gerekecekse, mani engeller bertaraf edilebilmelidir.
- Eğer araç su yüzeyinde düz duruyorsa yeteri kadar vakit var demektir. Araç yaklaşık 5 dk. boyunca yüzebilir.
- Kapı ilk başta basınçtan açılmayabilecektir. Ancak su girip basınç eşitlenirken kapılar kolay açılabilir.

Yıldırım, Şimşek Karşı

Şimşek, bulutlar arasındaki yıldırım ise yere doğru olan elektrik şarjı boşalmasını belirtir. Böyle bir havada, havada sürekli yıldırımlar, şimşekler çakışıyorsa ise:

Eğer Dışarıdaysanız:

- İçeri giriniz.
- Bu mümkün değilse arazideyseniz, bir mağara varsa mağaraya girebilirsiniz.
- Buda yoksa, vadiye veya ağaçlık bir alana inmeniz daha doğrudur. Ağaçların altı emniyetlidir. Ancak bulunduğunuz bölge açık arazi ve çok az sayıda ağaç var ise o takdirde ağaca yaklaşmayın.
- Üstü açık araçları terk edin.
- Sivri uçlu cisimleri bırakabilin.
- Eğer saçlarınız dikeliyor ve kolunuzda bir ağrı hissediyorsanız, yıldırım size çarpabilir demektir.
- Eğer, arazide hiçbir şey yoksa çömelin. Yetmiyorsa, yatın.
- Tren yolları, elektrik hatları, Tel örgüler, barakalar vs. yerlerden uzak durmanız doğrudur.
- Kayıkta iseniz. Kıyıya çıkın.

Eğer İçerideyseniz

- Dışarıda, balkonda bulunabilecek metal eşya ve araçları içeri almanız güzeldir.
- Kapı ve pencereleri kapatın.
- Metal borulardan, lavabo ve küvetten uzak durun.
- Çalışan elektrikli aletleri kapatın. Gerekiyorsa uzak durun.
- Gereksiz kabloları çıkarın. Elektrik hatlarından uzak durabilirsiniz.
- Duş almayın.
- Soba, ocak, sıcak cisimlerden uzak durun.

DEPREM

Deprem Öncesi Alınabilecek Önlemler

- Gerekli eşyalarınızı sabitleyin. Bunlar arasında başlıcaları buzdolapları, çamaşır makineleri beyaz eşya bunlar arasında sayılabilir. Sabitleyebilmek için vida, ip, L profilleri, kaymaz örtüler, geniş / dar dokuma vb. kemerler vs. kullanılabilir. Devrilebilecek eşyayı sabitleyin.
- Mümkün merteye yüksek yerlere devrilebilecek eşyaları bırakmayın.
- Özellikle sürekli oturduğunuz ve yattığınız yerde üzerinize devrilebilecek, düşebilecek eşya bırakmayınız.
- Doğal afet sonrasında size ya da sizi bulanlara yardımcı olabilmesi açısından gerekli bilgileri içerebilecek bir kart bulundurmanız doğrudur. Bu kartta ulaşılması öngörülen birincil yakın, akabinde diğer yakınlarınızın telefon numaraları, bir buluşma noktası, gerekiyorsa kan grubu, sürekli kullanılan bir ilaç varsa ilgili bilgiler ve yedek ilaç vs.)
- Seçilebilecek buluşma noktası aile ve yakınlarınızla buluşabilmesi kolay tercihan açık bir alanı tanımlayan – veya kolay bulunabilir, ulaşılabilir bir yer olabilmelidir.
- Ayrıca herkesin haber verebileceği ortak bir veya birkaç yakınınızı belirleyip, ailenizin ilgili şahıs(lar)a afet sonrasında, haber verebilmesi için kartlara telefon numaraları, adresleri vs. bilgiler

işlenebilmelidir.

- İlgili kartları, çanta, cüzdan gibi yerlerde bulundurunuz.

Deprem Esnasında

- Cenin pozisyonuna geçmeniz doğru olabilecektir. Bu pozisyon yan olarak yere yatılıp, dizler bükülü ve iki el ensede birleştirecek şekilde durmaktır. Bu sayede, başınızın daha iyi bir şekilde koruyabilirsiniz.
- Deprem esnasında koşmanın yanlış bir hareket tarzı olduğu ve sakat kalanların çoğunun bu esnada sakatlandığı bildirilmektedir.
- Cenin pozisyonuna sabitlenmiş kanepeler gibi yerlerin yanına yerleşmeniz doğru bir hareket tarzıdır.
- Mümkünse, cenin pozisyonunda gelebilecek, çarpabilecek materyallerden korunabilmek için battaniye, yorgan gibi bazı yumuşak nesnelere edinebilmelisiniz.
- Deprem esnasında kapı altları, merdivenlerin emniyetsiz yerler olduğu söylenmekle birlikte, daha ziyade kolonların olduğu ve birleştiği yerlerin tercihi daha doğrudur.
- Deprem olmadan önce, sanki o an deprem olduğunu ve nereye yönelebileceğinizi aklınızdan geçirerek bir zihin jimlastiği yapınız.

Ek Not:

Bazı değerli eşya, kimlik, senet, vs. nin buzdolabı gibi bir mekana koyulması düşünülebilir.